



TIPS SEHAT SELAMA MUSIM HUJAN

Menjaga
Kebersihan
tangan

Kenakan
pakaian bersih
dan hangat

Perbanyak
minum vitamin
dan air putih

Menjaga
Kebersihan
lingkungan

Istirahat
yang cukup

Olahraga
secara
teratur



SELALU SEHAT!

dr. Eko Yunianto, Sp. F., M.H.Kes
No Serdik : 202409002020